DIASHOP: IHR FACH- & VERSANDHÄNDLER FÜR DIABETESBEDARF

DIALOG

FÜR SIE ZUM MITNEHMEN

IHRE MAGAZINBEILAGE RUND UM DIABETES VON DIASHOP

APRIL-JUNI 2022

UNSERE THEMEN

DIALOG unterstützt Sie mit Produkten, Tipps und Angeboten im Alltag mit Diabetes. Unsere Themen in dieser Ausgabe:

Abnehmen: Vier Favoriten der Ernährungsexperten
Seite 2

Neue App auf Rezept bei Depressionen
Seite 2

Insulinpumpen und AID: Welche Systeme bleiben?
Seite 3

Diabetestechnik live erleben
Seite 3

Produktänderungen der Hersteller
Seite 3

Verbandstoffe gibt es auch ohne Zuzahlung
Seite 4

Buchtipp: In guten wie in schlechten Werten
Seite 4

WICHTIGE WERTE IM BLICK

Beim „großen Blutbild“ werden zahlreiche Werte gecheckt. Wenn man sich die lange Liste auf dem Ausdruck anschaut, blickt man kaum noch durch. Sie sind von Zeit zu Zeit sinnvoll, denn sie lassen tief blicken: Wie steht es um die Organe und Körperfunktionen? Gibt es Auffälligkeiten, und wenn ja, besteht Behandlungsbedarf?

Rund um Diabetes stehen vor allem zwei Bereiche im Mittelpunkt: Werte, die zeigen, wie gut der Stoffwechsel eingestellt ist, und solche, die im Rahmen möglicher Folgeerkrankungen von Bedeutung sind.

Neben den Werten, die beim Arztbesuch kontrolliert werden, spielt bei Diabetes auch die Selbstkontrolle eine wichtige Rolle: Blutzucker, Blutdruck, zurückgelegte Schritte und Gewicht können zuhause gemessen bzw. erfasst werden. Dafür gibt es inzwischen Geräte, die Werte einfach direkt in eine Smartphone-App übertragen, ohne dass man sie umständlich auslesen muss.

Welche Werte bei Diabetes wichtig sind und wie Sie die Technik heute bei der Dokumentation unterstützen kann, lesen Sie auf Seite 2.

TIPPBOX

Wohlbefinden

Als Mensch mit Diabetes wünscht man sich ein verständnisvolles Umfeld und den Austausch mit anderen. Drei Tipps, die zum Wohlbefinden beitragen können:

1. Bücher wie „Das Unsichtbare sichtbar machen“, „Anpacken statt einpacken“ und „In guten wie in schlechten Werten“ geben einen guten Einblick in das Leben mit Diabetes – aus Sicht von Betroffenen und ihren Familien. Wie gehen andere mit Diabetes um, und können diese Erfahrungen vielleicht im eigenen Umfeld hilfreich sein? Empfehlenswerte Bücher finden Sie unter: **www.diashop.de/buecher**.
2. Auf Facebook gibt es zahlreiche Gruppen für den Austausch rund um Diabetes. Online findet man wertvolle Erfahrungsberichte z. B. in der Blood Sugar Lounge (**www.blood-sugar-lounge.de**). Für Eltern sind die diabetes-kids empfehlenswert (**www.diabetes-kids.de**).
3. Am Telefon (**0203/47 99 15 88**) und im Chat (**www.diaengel.de**) sind die ehrenamtlichen Dia Engel täglich zwischen 10.00 und 22.00 Uhr für Sie da.

DIASHOP neu in Hamburg und Nienburg

Anfang Mai 2022 wird DIASHOP in Nienburg/Weser ein weiteres Diabetes-Fachgeschäft eröffnen. Es befindet sich am Amalie-Thomas-Platz 4 und bietet ausreichend Parkplätze vor der Tür.

Einen Monat später, im Juni, folgt die Eröffnung des neuen Diabetes-Fachgeschäfts in der Hamburger Mönckebergstraße 5. Es liegt im 2. Stock, direkt neben dem Zentrum für digitale Diabetologie.

Wenn Sie in der Nähe wohnen: Schauen Sie gerne mit Ihrem Rezept vorbei und holen Sie sich Ihr Willkommensgeschenk ab.

Die genauen Termine und Öffnungszeiten finden Sie unter: **www.diashop.de/diabetes-fachgeschaefte**

DIASHOP AKTION

Beuer AS 87 Aktivitätssensor

- Zählt Schritte, Strecken, Kalorienverbrauch
- Motiviert zur Bewegung durch Erinnerungen
- Sendet die Daten per Bluetooth an das Smartphone (Beurer App)
- Anrufe, SMS oder Nachrichten vom Smartphone können auf Wunsch angezeigt werden
- Wiederaufladbar, wasserdicht, integrierte Suchfunktion

Bestellmöglichkeiten finden Sie auf Seite 2.

Angebot gültig bis 30. Juni 2022

Kostenfreier Wechsel auf Accu-Chek® Instant

Accu-Chek Instant unterstützt Menschen mit Diabetes, die sich eine einfache Messung und Hilfe beim Interpretieren der Werte wünschen.

- Das große beleuchtete Display sorgt für gute Lesbarkeit der Messwerte.
- Auf der intuitiven Farbskala direkt neben dem Display wird jedem Messwert durch einen Pfeil die entsprechende Farbe – Rot, Blau oder Grün – zugeordnet. So sehen Sie auf einen Blick, ob der aktuelle Messwert zu niedrig, zu hoch oder im Zielbereich liegt.
- Die besonders breite Auftragsfläche der Teststreifen vereinfacht Ihnen das Blutauftragen.

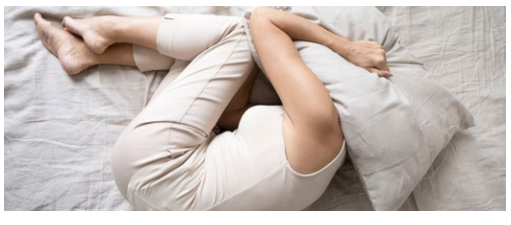
Wechseln Sie jetzt auf das Blutzuckermesssystem Accu-Chek Instant – bestellen Sie Ihr kostenfreies Startset* online unter: **www.diashop.de/accu-chek**

Weitere Bestellmöglichkeiten unten auf dieser Seite. Die kostenfreien Accu-Chek Instant-Startsets sind auch in den DIASHOP Diabetes-Fachgeschäften erhältlich.

*Ohne Versandkosten, wenn Sie gleichzeitig ein Rezept einreichen bzw. für mindestens 29,– € bestellen.

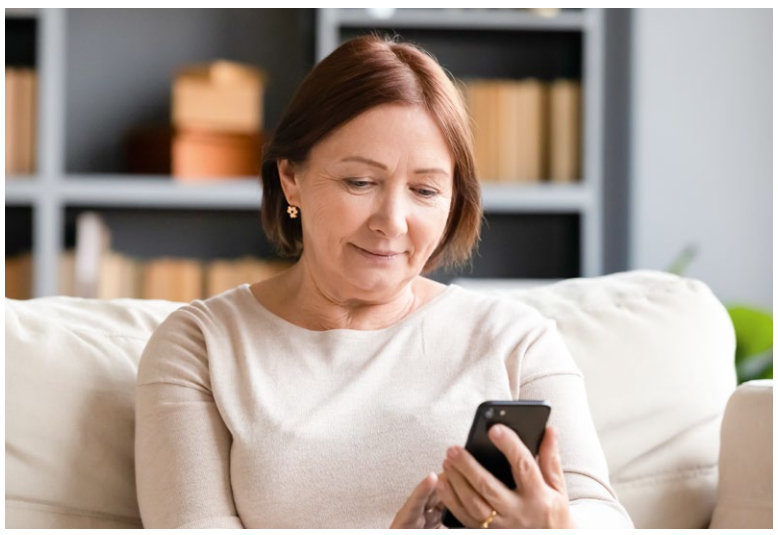
Neue App auf Rezept bei Depressionen

Wer unter Depressionen leidet, wünscht sich schnelle psychotherapeutische Hilfe. Leider ist die Wartezeit auf einen Therapieplatz oft sehr lang. Menschen mit Diabetes haben nun die Möglichkeit, diese Zeit mit einer neuen DiGA (digitale Gesundheitsanwendung) zu überbrücken. Die Smartphone-App heißt „HelloBetter Diabetes und Depression“ und kann auf Rezept verordnet werden, wenn von einer Ärztin/einem Arzt zuvor die Diagnose „E10 Diabetes Typ 1“ oder „E11 Diabetes Typ 2“ gestellt wurde. „HelloBetter Diabetes und Depression“ ist ein Online-Therapiekurs mit einer Dauer von 12 Wochen. Er besteht aus sechs Trainingseinheiten von ca. einer Stunde, einer abschließenden Auffrischungseinheit vier Wochen nach Kursende sowie zwei kurzen Zusatzmodulen zu den Themen „Besser schlafen“ und „Diabetes und Ernährung“.



WICHTIGE WERTE – BEIM ARZT UND ZUHAUSE

(Fortsetzung von Seite 1)



Blutzucker/Glukose

Eigentlich selbstverständlich: Wer Insulin spritzt, muss regelmäßig selbst den Blutzucker bzw. die Glukose kontrollieren – entweder mit einem Blutzuckermessgerät oder einem CGM-System. Moderne Systeme verfügen über Bluetooth und können die Werte direkt in eine Cloud, Software oder Smartphone-App übertragen, für manche ist noch ein Kabel notwendig. Egal: Hauptsache, man nutzt es und erspart sich so die Dokumentation per Hand. In vielen Arztpraxen werden die Systeme auch direkt vor Ort ausgelesen. Ohne eine gute Datenbasis ist eine Diabetestherapie heute (fast) nicht mehr denkbar.

HbA1c und TIR

Der HbA1c-Wert (oder: Langzeitblutzucker) als Durchschnittswert zeigt, wie gut die Stoffwechseleinstellung in den vergangenen Wochen war. Er wird allerdings zunehmend von einem anderen Wert abgelöst: der Zeit im Zielbereich (englisch: „Time in Range“, kurz TIR). Dieser Wert gibt an, wie lange sich die Glukosewerte während eines Tages in einem festgelegten Normbereich befanden. Der HbA1c-Wert wird im Blut bestimmt. Zur Ermittlung der Zeit im Zielbereich (TIR) schaut sich der Arzt dagegen Daten an, die aus dem CGM-System oder Blutzuckermessgerät ausgelesen wurden. Sie ermöglichen einen genaueren Blick auf die Stoffwechseleinstellung.

Cholesterin und Triglyzeride

Zu den häufigen Folgen von Diabetes gehören Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Das Risiko wird maßgeblich mitbestimmt durch die Blutfette: LDL- und HDL-Cholesterin sowie Triglyzeride. Sind das „schlechte“ Cholesterin LDL und die Triglyzeride zu hoch, steigt das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall. Cholesterinwerte können – in gewissen Abständen, weil sie sich nicht so schnell verändern – auch zu Hause gemessen werden. Messgeräte und Teststreifen dazu sind bei DIASHOP erhältlich.

Albumin und Kreatinin

Diese Werte sagen etwas über die Nierengesundheit aus und gehören deshalb bei Diabetes regelmäßig zum Check-up. Albumin im Urin (Mikroalbuminurie) deutet früh auf eine Nierenerkrankung hin und ist einfach über einen Teststreifen nachzuweisen. Der Kreatininwert wird dagegen im Blut bestimmt und steigt erst an, wenn die Nierenfunktion bereits stärker eingeschränkt ist. Um ein genaueres Bild über die Nierenfunktion zu erhalten, werden bei Bedarf noch die Kreatinin-Clearance und die glomeruläre Filtrationsrate (GFR) bestimmt.

Blutdruck

Diabetes steht oft auch in Verbindung mit hohem Blutdruck. Dann müssen die Werte regelmäßig zuhause selbst gemessen und dokumentiert werden. Dafür gibt es komfortable Geräte (Handgelenk oder Oberarm) bei DIASHOP. Auch hier ist eine Bluetooth-Schnittstelle heute Standard, die gemessenen Werte können bequem direkt in eine Smartphone-App der Hersteller übertragen und gespeichert werden, z. B. bei Geräten von Beurer.

Und sonst?

Es gibt noch eine ganze Reihe weiterer Werte, die bei Diabetes eine Rolle spielen und in Absprache mit der Ärztin/dem Arzt bei Bedarf untersucht werden. Bei Typ-2-Diabetes können z. B. die Leberwerte im Hinblick auf die nicht-alkoholische Fettleber wichtig sein. Auch die Schilddrüsenwerte fallen bei Menschen mit Diabetes häufiger „aus der Reihe“ und sollten kontrolliert werden.

Weitere Untersuchungen sind im blauen Gesundheitspass Diabetes zusammengefasst, den Sie vielleicht zuhause haben. Leider gibt es von diesem Pass noch immer keine digitale Version, die Werte müssen noch per Hand dokumentiert werden. Bei vielen Geräten für die Selbstkontrolle (Blutzucker, Blutdruck, Waagen, Schrittzähler) können die Daten dagegen schon heute direkt in Ihr digitales Tagebuch einfließen. Wer sich zu mehr Bewegung motivieren möchte, kann einen Schrittzähler wie den Beurer AS 87 nutzen (**ein Angebot von DIASHOP finden Sie auf Seite 1**).

Abnehmen: Vier Favoriten

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) hat im November 2021 die Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes auf den neuesten Stand gebracht. Zentrales Thema: Welche Strategie eignet sich am besten zum Abnehmen? Dazu empfehlen die Experten mehrere Diätformen gleichermaßen: Formula-Diäten, eine Ernährung mit wenig Kohlenhydraten (Low Carb), wenig Fett (Low Fat) sowie Intervallfasten. „Entscheidend ist, dass die Abnehmstrategie zu den Präferenzen der übergewichtigen Person passt und nachhaltig im Alltag umgesetzt werden kann“, so Professor Dr. med. Diana Rubin, Vorsitzende des Ausschusses Ernährung der DDG. Welche Methode man wählt, um abzunehmen, ist also nicht so wichtig. Hauptsache, man tut es. Und hat damit sogar die Chance, Typ-2-Diabetes wieder zurückzudrängen: „Verliert man mindestens 15 Kilogramm, ist eine Diabetesremission möglich,“ erklärt Dr. Rubin.

TIPPBOX

Pennadeln richtig wählen

- Verwenden Sie möglichst kurze Pennadeln, so die Empfehlung von Experten aus der Diabetesberatung*. Wenn Sie das Insulin senkrecht ohne Hautfalte spritzen, reicht eine Länge von 4–5 mm.
- Kinder und sehr schlanke Erwachsene können beim Spritzen eine Hautfalte bilden. Mit Hautfalte wird eine Nadellänge von 5–8 mm empfohlen: 5 mm bei Kindern, 6–8 mm bei Erwachsenen.
- Der Durchmesser von Pennadeln wird häufig in „G“ (Gauge) angegeben. Je höher die Zahl G, desto dünner/feiner die Nadel.
- Die meisten Pennadeln passen auf alle gängigen Insulinpens, man ist daher flexibel in der Wahl.

Alles für die Insulininjektion finden Sie unter: **www.diashop.de/insulininjektion**

* Nach Empfehlungen des VDBD (Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V.).

Beratung und Bestellung bei DIASHOP

Kostenfreie Servicenummer **0800/99 00 88 0**

Online unter www.diashop.de und per DIASHOP App

App installieren Google Play:

App installieren iOS App Store:

Alle Produkte erhalten Sie auch in den 37 DIASHOP Diabetes-Fachgeschäften bundesweit: www.diashop.de/diabetes-fachgeschaefte

INSULINPUMPEN UND AID: WELCHE SYSTEME BLEIBEN?

Roche Diabetes Care hat im März mitgeteilt, dass die Insulinpumpen Accu-Chek Insight und Accu-Chek Combo ab Mitte April 2022 nicht mehr zur Verfügung stehen. Man habe sich entschieden, „ab Ostern 2022 keine Neuverordnungen für Accu-Chek Insight, Accu-Chek Insight mit DBlG1 und Accu-Chek Combo entgegenzunehmen“, heißt es in einem Schreiben von Roche.

Wer bereits eine Insulinpumpe Accu-Chek Insight oder Accu-Chek Combo trägt, für den ändert sich nichts. Das Zubehör für die Insulinpumpen bleibt weiterhin erhältlich – natürlich auch bei DIASHOP. Innerhalb der Garantie werden Sie selbstverständlich weiterhin eine Ersatzpumpe erhalten, wenn Ihre Accu-Chek Insulinpumpe defekt ist.

Künftig will sich Roche auf die breite Markteinführung der neuen Accu-Chek Solo Mikropumpe konzentrieren, einem schlauchlosen und modularen System. Wann dieses System verfügbar sein wird, steht noch nicht fest.

Bis weitere Systeme auf den Markt kommen, wie die Insulinpumpe Kaleido, ist die Auswahl nun etwas eingeschränkt. Welche Systeme bleiben?

MiniMed 780G

MiniMed 780G ist ein System zur Automatischen Insulin-Dosierung (AID), das heißt, die Insulinpumpe kann um einen CGM-Sensor erweitert werden. Das System passt dann die Insulinabgabe mittels eines internen Algorithmus automatisch an die individuellen Bedürfnisse an. Als CGM-System wird Guardian 4 verwendet. Guardian 4-Sensoren müssen nicht mehr kalibriert werden, ein wesentlicher Unterschied zum Vorgänger Guardian 3. MiniMed 780G ist als AID-System ab einem Alter von sieben Jahren zugelassen. Mehr unter: **www.diashop.de/minimed-780G**

MiniMed 640G

Für jüngere Kinder (bis sieben Jahre) gibt es die Insulinpumpe MiniMed 640G. Sie kann ebenfalls mit einem CGM-System (Guardian 3 ohne Bluetooth) kombiniert werden, ist allerdings kein AID-System.

mylife YpsoPump

mylife YpsoPump ist eine Insulinpumpe auf dem Weg zum AID-System. Ab Mai/Juni 2022 kann die Insulinpumpe zu mylife Loop erweitert werden. mylife Loop ist das AID-System von Ypsomed, bestehend aus der mylife YpsoPump in der neuen, loopfähigen Version, dem Algorithmus mylife Cam APS FX und der CGM Dexcom G 6. Mehr unter: **www.diashop.de/mylife-ypsopump**

Insulinpumpe Dana-i

Dana-i ist eine Insulinpumpe, die entweder allein oder in Kombination mit dem CGM-System Decxom G6 und einem externen Algorithmus (CamAPS FX; für Selbstzahler) verwendet werden kann. Mit dieser Kombi wird Dana-i zu einem AID-System. Das System ist ab einem Alter von einem Jahr und auch für Schwangere zugelassen.

Omnipod DASH

Omnipod DASH ist zurzeit das einzige Insulinpumpen-System, das eine Pumpentherapie ohne Schlauch ermöglicht. Es besteht aus einem Pod (mit Insulin und Kanüle), der überall dort platziert werden kann, wo man Insulin mit dem Pen injizieren würde. Gesteuert wird er über einen PDM (Personal Diabetes Manager) in der Größe eines Smartphones. Mehr unter: **www.diashop.de/omnipod-dash**
Auf dieser Seite können Sie auch einen kostenfreien Demopod bestellen.

Experten bei DIASHOP

Alle Systeme erhalten Sie bei DIASHOP. Das Insulinpumpen- und CGM-Team begleitet Sie und Ihr Diabetesteam gerne bei der Genehmigung. Nicht erhältlich bei DIASHOP ist die Insulinpumpe t:slim x2, da der Hersteller nicht mit dem Fach- und Versandhandel für Diabetesbedarf zusammenarbeitet.

Im Netz halten wir Sie über die aktuelle Systemauswahl auf dem Laufenden unter: **www.diashop.de/diabetestechnik-news**

Den DIASHOP Insulinpumpenkatalog zum Blättern und Vergleichsübersichten zu den Systemen finden Sie unter: **www.diashop.de/kataloge-downloads**

FRAGE AN DAS DIASHOP TEAM

Ich habe einen höheren Insulinbedarf, welche Insulinpumpen kommen in Frage?

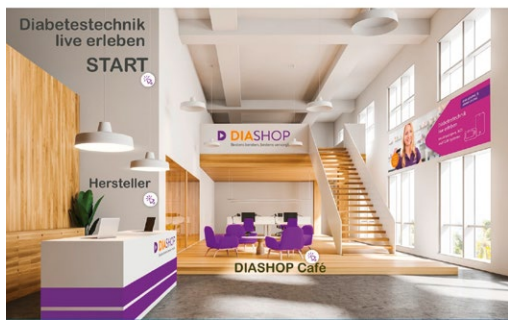
Bei der Auswahl einer Insulinpumpe sollten Sie vorher genau auf die Reservoirgröße schauen. Bei einem höheren Insulinbedarf ist ein kleines Reservoir ungünstig, denn es muss häufig gewechselt werden. Bei der Insulinpumpe mylife YpsoPump passen 160 Einheiten ins Reservoir (hier gibt es auch vorgefüllte Ampullen mit Insulin aspart), bei anderen Insulinpumpen sind es 300 Einheiten. Eine Besonderheit gibt es bei der Patch-Pumpe Omnipod DASH: Der Pod fasst 200 Einheiten und muss alle drei Tage gewechselt werden. Wenn diese 200 Einheiten nicht für drei Tage ausreichen, entsteht ein Mehrverbrauch an Pods, der von den Krankenkassen unter Umständen nicht übernommen wird.

PRODUKT-TIPP
Wieder da

Die beliebten Tragebänder für die CGM-Sensoren FreeStyle Libre 2 und Dexcom G6 sind wieder bei DIASHOP erhältlich.

- Fester Sitz der Sensoren am Oberarm
- Verstellbares Gummiband (nach Bedarf abschneiden und umnähen)
- In vier (FreeStyle Libre) bzw. sechs (Dexcom G6) Farben

Ebenfalls erhältlich für Pods (24,90 €), Guardian (18,90 €) und Eversense (18,90 €).
Alle Fixierbänder unter: **www.diashop.de/fixierung**



Diabetestechnik live erleben

In unserer neuen DIASHOP Online-Event-Lounge **www.diashop.digital** finden regelmäßig Veranstaltungen rund um Diabetes statt. Wieder in Vorbereitung ist ein Online-Event „Diabetestechnik live erleben“, bei dem die aktuellen Insulinpumpen-, AID- und CGM-Systeme vorgestellt werden. Wenn Sie den Newsletter abonnieren, informiert Sie das DIASHOP Team über Termine:
www.diashop.de/newsletter

Bald keine Unterstützung mehr für Veo

Medtronic hat sich entschieden, das Zubehör für die Insulinpumpe MiniMed Veo ab ca. Ende 2022 nicht mehr anzubieten. Schon seit Anfang April 2022 gibt es keine Ersatz- und Urlaubspumpen mehr. Veo-Verwender sollten sich in absehbarer Zeit für eine andere Insulinpumpe entscheiden und diese neu beantragen. Fragen dazu beantwortet gerne das DIASHOP Insulinpumpen- und CGM-Team unter der kostenfreien Servicenummer **0800/622 622 5**.

Praxistipps zur Genehmigung von Insulinpumpen, AID- und CGM-Systemen können unter **www.diashop.de/kataloge-downloads** heruntergeladen werden.

Veränderungen bei Dana-Infusionssets

Die Firma IME-DC hat einige Änderungen bei den Dana-Infusionssets vorgenommen. Nicht mehr erhältlich ist das Infusionsset Superline-D. Bei Superline-ST gibt es nur noch zwei Ausführungen: 4,5 mm/55 cm und 6,5 mm/55 cm. Die Infusionssets Easy-Release wurden komplett überarbeitet und sind nun in anderen Kanülen- und Schlauchlängen erhältlich. Zudem haben sie eine feinere Kanüle: statt bisher 27G nun 29G. Bitte informieren Sie sich über die neuen Infusionssets unter: **www.diashop.de**

BUCHTIPP

Was ändert sich in Familien, wenn ein Familienmitglied Diabetes bekommt? Wie beeinflusst der Diabetes auch den Partner/die Partnerin? Autorin Antje Thiel – die selbst Typ-1-Diabetes hat – hat in ganz Deutschland betroffene Familien und Paare besucht. Entstanden ist ein Mutmach-Buch mit 15 Porträts, ehrlich und authentisch.

Antje Thiel lässt in ihrem Buch Lebenspartnerinnen und -partner, Kinder und Eltern von Menschen mit Diabetes zu Wort kommen. Sie erzählen, wie schwankende Blutzuckerwerte auf einmal ihre Beziehung prägen, worüber es Streit gibt und welche Herausforderungen sich im Umgang mit dem Diabetes auftun. Aber auch, wie der Umgang mit der Erkrankung sie zum Teil näher zusammengeführt und gestärkt hat – in guten wie in schlechten Werten!

1. Auflage 2018, 176 Seiten, 19,90 €.
Online bestellen unter:
www.diashop.de/buecher
Weitere Bestellmöglichkeiten auf Seite 2 unten.
Unsere Redakteurin Stefanie Blockus hat das Buch für Sie gelesen. Ihre Buchbesprechung finden Sie unter:
www.diabetiker.info/in-guten-wie-in-schlechten-werten/

LEIDER EIN WAHRES WORT

Diabetes lässt dich auch dann nicht in Ruhe, wenn du gerade nicht die Zeit oder Kraft dafür hast.

Camp D 2022 – Echt gut! Jetzt anmelden

Echt gut

In diesem Jahr gibt es endlich wieder ein „echtes“ Camp D – live und in Farbe. Das Zelt-Camp von Novo Nordisk findet vom 7. bis 10. Juli 2022 in Bad Segeberg statt. Eingeladen sind junge Menschen mit Diabetes zwischen 16 und 25 Jahren. Sie werden von Profis aus der Diabetesberatung, Diabetologie und Psychologie begleitet. Workshops (wie „Diabetes und Corona“, „Nachhaltigkeit/Diabetes in der Zukunft“, „Selbstfürsorge“, „Schule aus und dann?“) stehen ebenso auf dem Programm wie ein großes Sportangebot.

DIASHOP ist wieder mit einem Team beim Camp D dabei und kümmert sich auch um die Notfallversorgung mit Hilfsmitteln vor Ort.

Informationen und Anmeldung auf **www.campd.info.** Die Camp D-Hotline ist Montag bis Freitag von 7.30 bis 13.30 Uhr unter der Telefonnummer 06131/90 31 39 1 erreichbar.

Am Steuer besser keine Werte checken

Bevor man sich ans Steuer setzt, ist es wichtig, die Blutzucker- bzw. Glukosewerte zu messen und zu dokumentieren – vor allem, wenn man mit Insulin behandelt wird. Man sollte sich aber nicht während der Fahrt oder an der roten Ampel davon ablenken lassen, die Werte zu checken, denn das kann teuer werden. Darauf weist die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) hin. Wird man erwischt, kann dies mindestens 100 Euro Bußgeld und einen Punkt in Flensburg kosten.
Ausnahme: „Ein kurzer Blick aufs Display zum Ablesen des Glukosewerts ist zulässig, sofern das Messgerät dazu nicht aufgenommen oder bedient werden muss“, sagt der Rechtsanwalt und DDG-Rechtsexperte Oliver Ebert.
Wer die Werte zwischendurch kontrollieren will, sollte also am besten rechts ranfahren und den Motor ausschalten.

Wissenswertes zum Thema Diabetes und Straßenverkehr erklären die DDG-Praxisempfehlungen unter: **www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/behandlung**

VERBANDSTOFFE GIBT ES AUCH OHNE ZUZAHLUNG

Eine schlecht heilende Wunde am Fuß kann sehr belastend sein. Nicht nur, weil sie schmerzhaft ist und viel Geduld fordert. Die Heilung kann auch Monate dauern, in denen immer wieder Verbandstoffe zur Wundversorgung benötigt werden. Darauf zahlt man normalerweise pro Packung zwischen 5 und 10 Euro Zuzahlung. Auf Dauer geht das ins Geld.

Keine Zuzahlung bei DIASHOP

Verbandstoffe zur Wundversorgung gibt es auch bei DIASHOP, und das ganz ohne Zuzahlung, denn die übernimmt DIASHOP. Sie haben zwei Möglichkeiten, Ihr Rezept zu übermitteln:

- Schicken Sie das Rezept im Freiumschlag portofrei an DIASHOP. Wir senden Ihre Verbandstoffe per Postpaket nach Hause. Sie können auch online bestellen oder Ihr Rezept z. B. per WhatsApp als Bild senden. Alle Möglichkeiten finden Sie auf Seite 2 unten.
- Sie besuchen eines der DIASHOP Diabetes-Fachgeschäfte und lösen Ihr Rezept dort ein.

Viele Produkte sind vorrätig, andere beschafft das DIASHOP Team kurzfristig für Sie. DIASHOP rechnet die Verbandstoffe direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

PRODUKT-TIPP

Neu: Frankonia-Pralinen

Die sind richtig lecker: Frankonia No Sugar Added Snack 'n' Share Pralinen Salty Caramel und Milky Almond. Statt Kristallzucker wird Maltit zum Süßen verwendet, daher haben die Pralinen nur einen geringen Einfluss auf den Blutzucker. Die Pralinenmischung (120 g) gibt es bei DIASHOP jetzt für 3,69 €. Bitte beachten Sie die Sommerpause bei den Lieferungen von Juni bis September.

Mehr erfahren unter: **www.diashop.de/markenshop/frankonia**

Impressum
Herausgeber: DIASHOP GmbH
Galileostr. 1, 82131 Gauting-Unterbrunn
Tel.: 089/8955679-0
E-Mail: redaktion@diashop.de

Verantwortlich: Frank Spreemann
Redaktion: Heidi Buchmüller
Med. Fachredaktion: Dr. med. Iris Dötsch, Berlin
Gestaltung und Herstellung:
Bloom GmbH, München
Redaktionelle Bilder: Shutterstock, DIASHOP

KEINE ZUZAHLUNG auf Diabetesbedarf

Fordern Sie einen portofreien Rückumschlag für Ihr Rezept an.

DIASHOP – Ihr Fach- & Versandhändler für Diabetesbedarf

Wir liefern Ihren Diabetesbedarf nach Hause – zuzahlungsfrei

- **Teststreifen, Pennadeln, Insulinpumpen- und CGM-Zubehör**
- **Versandkostenfrei bei Bestellung mit Rezept**
- **Kleines Geschenk nach Wahl**
- **37 Diabetes-Fachgeschäfte bundesweit:**
  www.diashop.de/diabetes-fachgeschaefte

DIASHOP
Bestens beraten, bestens versorgt.