

Meine Reise-Checkliste

für Diabetesbedarf



Selbstkontrolle Bemerkungen

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Blutzuckermessgerät | |
| <input type="checkbox"/> Ladekabel/Ersatzbatterien | |
| <input type="checkbox"/> Blutzucker-Teststreifen | |
| <input type="checkbox"/> Kontrolllösung | |
| <input type="checkbox"/> Stechhilfe | |
| <input type="checkbox"/> Lanzetten | |
| <input type="checkbox"/> Ersatzmessgerät/Teststreifen | |
| <input type="checkbox"/> Ketonteststreifen (für Harn oder Messung im Blut) | |

Insulinpumpe

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Insulinpumpe | |
| <input type="checkbox"/> Handset/Handheld | |
| <input type="checkbox"/> Infusionssets (Katheter/Schläuche) | |
| <input type="checkbox"/> Insulin-Reservoir | |
| <input type="checkbox"/> Insulinpen/Einwegspritze für den Notfall/Ausfall der Insulinpumpe | |
| <input type="checkbox"/> Pods für die Insulin-Patch-Pumpe | |
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel | |
| <input type="checkbox"/> Hautschutzprodukte | |
| <input type="checkbox"/> Pflaster/Folie/Fixierband | |
| <input type="checkbox"/> Batterien | |
| <input type="checkbox"/> Deckel für das Batteriefach/Adapter | |
| <input type="checkbox"/> Tasche/Gürtel | |
| <input type="checkbox"/> Kühltasche für Insulin/-pumpe | |

Kontinuierliche Glukosemessung

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> CGMS-Empfänger (bei CGM-Einzelgeräten) | |
| <input type="checkbox"/> Lesegerät | |
| <input type="checkbox"/> Blutzuckermessgerät samt Zubehör | |
| <input type="checkbox"/> Ladekabel/Batterien | |
| <input type="checkbox"/> Sensoren/Transmitter | |
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel | |
| <input type="checkbox"/> Hautschutzprodukte | |
| <input type="checkbox"/> Tape/Pflaster/Fixierband | |

Pentherapie Bemerkungen

- | | |
|----------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Insulinpen (Bolus und Basal) | |
| <input type="checkbox"/> Pen-Nadeln | |
| <input type="checkbox"/> Einwegspritzen | |
| <input type="checkbox"/> Bolusinsulin | |
| <input type="checkbox"/> Basalinsulin | |
| <input type="checkbox"/> Kühltasche für Insulin bzw. Pen | |

Weiteres

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Glukose fest oder flüssig | |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Glukagonspritze | |
| <input type="checkbox"/> Bescheinigung zum Mitführen von Insulin/Diabetes-Utensilien (für etwaige Probleme an der Flughafenkontrolle) | |
| <input type="checkbox"/> Notfallausweis in unterschiedlichen Sprachen/Landessprache | |
| <input type="checkbox"/> Therapieplan für den Notfall (Insulin, Zielwerte, Korrekturfaktoren etc.) | |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Schema zur Umstellung auf die ICT (bei geplanter Insulinpumpenpause) | |
| <input type="checkbox"/> Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger) | |

Tipps:

- Insulin, Teststreifen, Infusionssets, Pods und CGM-Sensoren zur Sicherheit in doppelter Menge mitnehmen
- Insulin muss bei Hitze sorgfältig gekühlt werden, am besten eine spezielle Kühltasche für Diabetesbedarf wie FRIO verwenden
- Bei Flugreisen gehört der komplette Diabetesbedarf ins Handgepäck