

# Meine Reise-Checkliste für Diabetesbedarf



## Selbstkontrolle

Bemerkungen

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Blutzuckermessgerät                               |  |
| <input type="checkbox"/> Ladekabel/Ersatzbatterien                         |  |
| <input type="checkbox"/> Blutzucker-Teststreifen                           |  |
| <input type="checkbox"/> Kontrolllösung                                    |  |
| <input type="checkbox"/> Stechhilfe  |  |
| <input type="checkbox"/> Lanzetten   |  |
| <input type="checkbox"/> Ersatzmessgerät/Teststreifen                      |  |
| <input type="checkbox"/> Ketonteststreifen (für Harn oder Messung im Blut) |  |

## Insulinpumpe

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Insulinpumpe  |  |
| <input type="checkbox"/> Handset/Handheld  |  |
| <input type="checkbox"/> Infusionssets (Katheter/Schläuche)                                |  |
| <input type="checkbox"/> Insulin-Reservoir   |  |
| <input type="checkbox"/> Insulinpen/Einwegspritze für den Notfall/Ausfall der Insulinpumpe |  |
| <input type="checkbox"/> Pods für die Insulin-Patch-Pumpe                                  |  |
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel   |  |
| <input type="checkbox"/> Hautschutzprodukte  |  |
| <input type="checkbox"/> Pflaster/Folie/Fixierband   |  |
| <input type="checkbox"/> Batterien   |  |
| <input type="checkbox"/> Deckel für das Batteriefach/Adapter                               |  |
| <input type="checkbox"/> Tasche/Gürtel   |  |
| <input type="checkbox"/> Kühltasche für Insulin/-pumpe                                     |  |

## Kontinuierliche Glukosemessung

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> CGMS-Empfänger (bei CGM-Einzelgeräten) |  |
| <input type="checkbox"/> Lesegerät                              |  |
| <input type="checkbox"/> Blutzuckermessgerät samt Zubehör       |  |
| <input type="checkbox"/> Ladekabel/Batterien                    |  |
| <input type="checkbox"/> Sensoren/Transmitter                   |  |
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel                    |  |
| <input type="checkbox"/> Hautschutzprodukte                     |  |
| <input type="checkbox"/> Tape/Pflaster/Fixierband               |  |

## Pentherapie

Bemerkungen

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Insulinpen (Bolus und Basal)    |  |
| <input type="checkbox"/> Pen-Nadeln                      |  |
| <input type="checkbox"/> Einwegspritzen                  |  |
| <input type="checkbox"/> Bolusinsulin                    |  |
| <input type="checkbox"/> Basalinsulin                    |  |
| <input type="checkbox"/> Kühltasche für Insulin bzw. Pen |  |

## Weiteres

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Glukose fest oder flüssig  |  |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Glukagonspritze   |  |
| <input type="checkbox"/> Bescheinigung zum Mitführen von Insulin/Diabetes-Utensilien (für etwaige Probleme an der Flughafenkontrolle) |  |
| <input type="checkbox"/> Notfallausweis in unterschiedlichen Sprachen/Landessprache   |  |
| <input type="checkbox"/> Therapieplan für den Notfall (Insulin, Zielwerte, Korrekturfaktoren etc.)                                    |  |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Schema zur Umstellung auf die ICT (bei geplanter Insulinpumpenpause)                                    |  |
| <input type="checkbox"/> Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger)  |  |

## Tipps:

- Insulin, Teststreifen, Infusionssets, Pods und CGM-Sensoren zur Sicherheit in doppelter Menge mitnehmen
- Insulin muss bei Hitze sorgfältig gekühlt werden, am besten eine spezielle Kühltasche für Diabetesbedarf wie FRIO verwenden
- Bei Flugreisen gehört der komplette Diabetesbedarf ins Handgepäck