VERSICHERUNGSKAMMER BAYERN UKV DIASHOP
Bestens beraten, bestens versorgt.

Meine Reise-Checkliste
für Diabetesbedarf

Selbstkontrolle

	Bemerkungen
☐ Blutzuckermessgerät	
☐ Ladekabel/Ersatzbatterien	
☐ Blutzucker-Teststreifen	
☐ Kontrolllösung	
☐ Stechhilfe	
☐ Lanzetten	
☐ Ersatzmessgerät/Teststreifen	
☐ Ketonteststreifen (für Harn oder Messung im Blut)	

Insulinpumpe

☐ Insulinpumpe	
☐ Handset/Handheld	
☐ Infusionssets (Katheter/Schläuche)	
☐ Insulin-Reservoire	
☐ Insulinpen/Einwegspritze für den Notfall/Ausfall der Insulinpumpe	
☐ Pods für die Insulin-Patch-Pumpe	
☐ Desinfektionsmittel	
☐ Hautschutzprodukte	
☐ Pflaster/Folie/Fixierband	
☐ Batterien	
☐ Deckel für das Batteriefach/Adapter	
☐ Tasche/Gürtel	
☐ Kühltasche für Insulin/-pumpe	

Kontinuierliche Glukosemessung

☐ CGMS-Empfänger (bei CGM-Einzelgeräten)	
☐ Lesegerät	
☐ Blutzuckermessgerät samt Zubehör	
☐ Ladekabel/Batterien	
☐ Sensoren/Transmitter	
☐ Desinfektionsmittel	
☐ Hautschutzprodukte	
☐ Tape/Pflaster/Fixierband	

Pentherapie

	Bemerkungen
☐ Insulinpen (Bolus und Basal)	
☐ Pen-Nadeln	
☐ Einwegspritzen	
☐ Bolusinsulin	
☐ Basalinsulin	
☐ Kühltasche für Insulin bzw. Pen	

Weiteres

☐ Glukose fest oder flüssig	
☐ Ggf. Glukagonspritze	
☐ Bescheinigung zum Mitführen von Insulin/Diabetes-Utensilien (für etwaige Probleme an der Flughafenkontrolle)	
☐ Notfallausweis in unterschiedlichen Sprachen/Landessprache	
☐ Therapieplan für den Notfall (Insulin, Zielwerte, Korrekturfaktoren etc.)	
☐ Ggf. Schema zur Umstellung auf die ICT (bei geplanter Insulinpumpenpause)	
☐ Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger)	

Tipps:

- Insulin, Teststreifen, Infusionssets , Pods und CGM-Sensoren zur Sicherheit in doppelter Menge mitnehmen
- Insulin muss bei Hitze sorgfältig gekühlt werden, am besten eine spezielle Kühltasche für Diabetesbedarf wie FRIO verwenden
- Bei Flugreisen gehört der komplette Diabetesbedarf ins Handgepäck