

DIALOG

FÜR SIE ZUM
MITNEHMEN

IHRE MAGAZINBEILAGE RUND UM DIABETES VON DIASHOP

APRIL–JUNI 2026

UNSERE THEMEN

DIASHOP unterstützt Sie mit Produkten, Tipps und Angeboten im Alltag mit Diabetes. Unsere Themen in dieser Ausgabe:

42 Faktoren, die den Blutzucker beeinflussen – und wie sie wirken

Seite 2

Freizeiten für Kinder mit Diabetes

Seite 2

Was aufs Ohr – welche Podcasts rund um Diabetes hören die Deutschen am liebsten?

Seite 2

Den Blutzucker zuverlässig im Blick – mit dem Testsieger Contour Next

Seite 3

Neuer AGDT-Steckbrief: Orientierung für werdende Mütter

Seite 3

Neues Diabetes-Fachgeschäft in Wiesbaden

Seite 3

Dringende Information zum Dexcom G6

Seite 3

Wandern mit gesunden Füßen

Seite 4

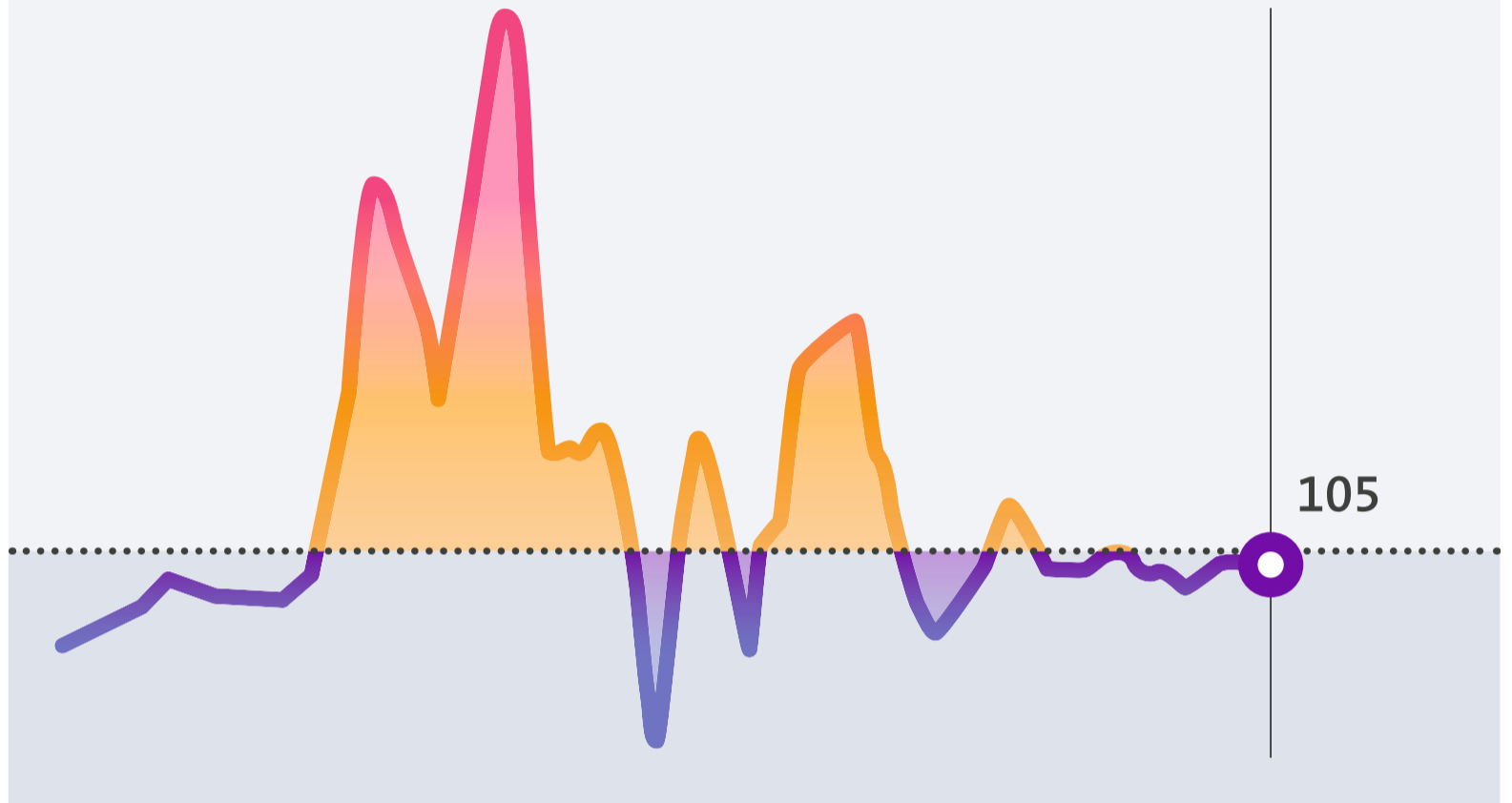
DiaChance e. V. – gemeinsam stark

Seite 4

DIASHOP unterstützt Projekt in Gambia

Seite 4

42 FAKTOREN, DIE DEN BLUTZUCKER BEEINFLUSSEN – UND WIE SIE WIRKEN



Wer mit Diabetes lebt, weiß: Der Blutzucker ist kein statischer Wert. Er gleicht vielmehr einem sensiblen Barometer, das auf unterschiedlichste Einflüsse reagiert – manche offensichtlich, andere überraschend subtil. Ernährung, Medikamente, Bewegung, biologische Prozesse und sogar Umweltfaktoren greifen ineinander und bestimmen gemeinsam, wie stabil die Werte bleiben.

Dabei ist wichtig zu verstehen, dass kein Faktor bei allen Menschen gleich wirkt. Jeder Körper reagiert individuell – Hormone, Stresslevel, Schlafqualität oder die Tagesform verändern die Ausgangslage ständig.

Wie komplex dieses Zusammenspiel ist, zeigt eine auf der unabhängigen, gemeinnützigen Informationsplattform diatribe.org veröffentlichte Übersicht des Diabetes-Autors Adam Brown mit dem Titel „42 Factors That Affect Blood Glucose“. Sie beschreibt mehr als 40 Faktoren, die den Blutzucker beeinflussen können.

Auf der nachfolgenden Seite stellen wir diese Einflussgrößen näher vor und geben einen Überblick darüber, welche Rolle sie im Alltag mit Diabetes spielen können.

Veranstaltungen für Sie:

Online-Veranstaltungen und Erfahrungsaustausch in der DIASHOP Event-Lounge www.diashop.digital: **diashop.digital**

Termine bis Juni 2026

- 15.04.26 Diabetes im Familienalltag – Wissen, das Sicherheit gibt
- 21.04.26 Bessere Zielerreichung mit Dexcom G7
- 22.04.26 Gut vorbereitet auf den Dexcom G7
- 28.04.26 Gesunde Haut, starke Füße – Diabetes & Wundversorgung ganzheitlich gedacht
- 29.04.26 Mit Fett-Protein-Einheiten (FPE) rechnen
- 06.05.26 Vorstellung mylife YpsoPump / AID mit mylife Loop
- 07.05.26 Gut vorbereitet auf den Dexcom G7
- 21.05.26 Diabetestechnik live erleben – mit Neuigkeiten von der Frühjahrstagung 2026
- 08.06.26 Sport – was müssen Kinder bei der Therapieanpassung beachten?
- 11.06.26 Hautschutz & Fixierung bei CGM-Systemen und Insulinpumpensystemen
- 16.06.26 Gesunde Haut, starke Füße – Diabetes & Wundversorgung ganzheitlich gedacht
- 16.06.26 Gut vorbereitet auf den Dexcom G7
- 17.06.26 Bessere Zielerreichung mit Dexcom G7
- 22.06.26 Urlaub, Reisen, Festivals – Herausforderungen für die Therapieanpassung

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.
Termine und Anmeldung unter:
www.diashop.de/diabetestechnik-live-erleben



Danke für Ihr Feedback



Im Rahmen unserer aktuellen Zufriedenheitsumfrage haben über 1200 Kundinnen und Kunden ihre Erfahrungen mit uns geteilt. Für dieses wertvolle Feedback bedanken wir uns sehr herzlich. Besonders die zahlreichen persönlichen Kommentare sind für unser Team von großer Bedeutung – sie zeigen uns, was gut gelingt und wo wir uns weiter verbessern können.

Dieses Vertrauen und die anerkennenden Worte sind für uns Ansporn und Motivation zugleich. Wir danken Ihnen für Ihre Offenheit – und freuen uns darauf, auch künftig mit Engagement, Kompetenz und Herz für Sie da zu sein.

QUARTALS
ANGEBOT

10% auf Diamelin Complex



39,90€
35,91€

Bedürfnisorientierte Nährstoffkombination für Menschen mit Diabetes.

- **13 Mikronährstoffe:** Chrom, Zink, Vitamin B1/B6/B12, Biotin, Folat, Selen, Omega-3-Fettsäuren (EPA/DHA), Coenzym Q10, Taurin, L-Arginin, L-Carnitin
- **Sechs Pflanzenextrakte:** Zimt-Extrakt, Bittermelonen-Extrakt, Bockshornklee-Extrakt, Curcuma-Extrakt, Ingwer-Extrakt, Traubenkern-Extrakt (OPC)
- **Sieben aktive Darmbakterien** (insgesamt 7 Mrd. KBE), gallen- und magensaftresistent
- **Verzehrempfehlung:** 2 x täglich 2 Kapseln

Angebot gültig bis 30. Juni 2026

42 FAKTOREN, DIE DEN BLUTZUCKER BEEINFLUSSEN – UND WIE SIE WIRKEN

(Fortsetzung von Seite 1)

Ernährung: Mehr als nur Kohlenhydrate

Kohlenhydrate sind der wichtigste Einflussfaktor auf den Blutzucker: Je mehr davon verzehrt werden, desto stärker steigt in der Regel der Wert – besonders bei schnell verdaulichen Lebensmitteln wie Weißmehlprodukten oder Süßigkeiten. Ballaststoffreiche Kost wie Gemüse oder Vollkornprodukte sorgt hingegen meist für einen langsameren, moderateren Anstieg.

Doch Ernährung bedeutet mehr als Kohlenhydrate zählen. Auch Fett und Eiweiß beeinflussen die Werte: Fett kann die Magenentleerung verzögern und so einen späteren, länger anhaltenden Anstieg verursachen. Protein kann den Blutzucker ebenfalls leicht erhöhen – selbst bei geringem Kohlenhydratanteil. Informieren Sie sich hierzu bei unserer Online-Veranstaltung „Mit Fett-Protein-Einheiten (FPE) rechnen – mit Dr. Mirjam Eiswirth“ auf diashop.digital am 29.04.2026.

Auch Getränke und Essgewohnheiten wirken mit: Koffein kann die Insulinempfindlichkeit senken, Alkohol je nach Situation Unterzuckerungen fördern oder die Werte erhöhen. Späte oder sehr üppige Mahlzeiten beeinflussen häufig die Nachtwerte, und selbst Flüssigkeitsmangel kann über Stresshormone zu steigenden Blutzuckerwerten führen.

Medikamente: Dosis und Timing sind entscheidend

Insulin entfaltet seine Wirkung am besten, wenn sowohl Menge als auch Zeitpunkt stimmen. Zu wenig Insulin führt zu erhöhten Werten, zu viel kann Unterzuckerungen auslösen. Auch der zeitliche Abstand zur Mahlzeit spielt eine wichtige Rolle. Darüber hinaus können andere Medikamente den Blutzucker beeinflussen. Wirkstoffe wie Kortison oder Niacin sind bekannte Beispiele und sollten im individuellen Diabetes-Management berücksichtigt werden.

Bewegung: Jede Aktivität wirkt anders

Körperliche Aktivität beeinflusst den Blutzucker – allerdings nicht immer gleich. Moderate Bewegung, etwa ein Spaziergang, senkt häufig die Werte, weil die Muskulatur Glukose als Energiequelle nutzt. Intensive oder ungewohnte Belastungen können hingegen kurzfristig zu einem Anstieg führen, da der Körper Stresshormone ausschüttet, die zusätzliche Glukose freisetzen. Auch Trainingszustand, Dauer, Intensität und Tageszeit spielen eine Rolle. Die Reaktion ist individuell – und nicht immer vorhersehbar.

Biologie und Umwelt: Oft unterschätzte Einflussgrößen

Schlafmangel, psychischer Stress oder Infekte erhöhen die Ausschüttung von Hormonen, die den Blutzucker steigen lassen und die Insulinwirkung abschwächen.

Hormonelle Veränderungen – etwa in der Pubertät oder während des Menstruationszyklus – können die Insulinempfindlichkeit zusätzlich verändern. Auch technische Aspekte sind relevant: Probleme mit der Insulinpumpe, Katheterwechsel oder häufig genutzte Injektionsstellen können die Insulinaufnahme beeinflussen. Ebenso wirken äußere Faktoren wie hohe oder niedrige Temperaturen, Reisen über Zeitzonen hinweg oder veränderte Tagesabläufe auf den Stoffwechsel ein.

Fazit: Beobachten, verstehen, individuell handeln

Regelmäßiges Messen oder die Nutzung eines CGM-Systems helfen dabei, persönliche Muster zu erkennen und Zusammenhänge besser zu verstehen. Wer seine individuellen Einflussfaktoren kennt, kann bewusster entscheiden – und gewinnt mehr Sicherheit im Alltag mit Diabetes.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter:

www.diabetiker.info/42Faktoren



Freizeiten für Kinder mit Diabetes – unbeschwert Gemeinschaft erleben

Diabetes-Freizeiten sind speziell organisierte Ferienangebote für Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes. Hier können sie unbeschwert Urlaub machen, neue Freundschaften schließen und einfach Kind sein – in einer Umgebung, in der Diabetes ganz selbstverständlich dazugehört.

Kurz gesagt: eine Ferienfreizeit wie jede andere – mit dem beruhigenden Plus eines professionellen medizinischen Netzwerks.

Geschulte Betreuerinnen und Betreuer begleiten die Kinder aufmerksam und zugleich unaufdringlich durch den Tag.

Was aufs Ohr – welche Podcasts rund um Diabetes hören die Deutschen am liebsten?

Ob neu diagnostiziert, langjährig betroffen oder einfach interessiert am Thema – Podcasts bieten wertvolle Informationen, persönliche Einblicke und alltagstaugliche Tipps direkt aufs Ohr.



Wir stellen ab sofort in jeder DIALOG-Ausgabe eine Auswahl der beliebtesten deutschen Podcasts zum Thema Diabetes vor: mit fundiertem Expertenwissen, inspirierenden Geschichten und aktuellen Entwicklungen aus Medizin, Forschung und Selbstmanagement. Entdecken Sie spannende Formate, die informieren, motivieren und im Alltag mit Diabetes wirklich weiterhelfen.

Viel Spaß beim Zuhören!

Zuckerjunkies – ein Leben mit Diabetes

Persönlicher und sehr reichweitenstarker Podcast von Sascha Schworm über das Leben mit Typ-1-Diabetes, Technik, Alltag und Community.

Typfrage – der Diabetes-Podcast

Authentischer Community-Podcast über Leben, Emotionen und Herausforderungen mit Diabetes – von Betroffenen für Betroffene.



Spotify



Apple



Spotify



Apple

Beratung und Bestellung bei DIASHOP

Kostenfreie Servicenummer
0800/99 00 88 0

Online unter
www.diashop.de

WhatsApp oder Signal
09471/60 11 99 26

Rezeptfoto hochladen unter
www.diashop.de/upload



Alle Produkte erhalten Sie auch in den DIASHOP Diabetes-Fachgeschäften bundesweit: www.diashop.de/diabetes-fachgeschaeft



DIASHOP
Bestens beraten, bestens versorgt.

- **Gemeinsam statt anders:** Alle Teilnehmenden leben mit Diabetes. Blutzucker messen und Insulin spritzen gehören ganz selbstverständlich zum Tagesablauf – ohne Erklärungen, ohne Außenseitergefühl.
- **Medizinische Sicherheit rund um die Uhr:** Ein erfahrenes Team aus Fachärztinnen und -ärzten sowie Diabetesberaterinnen und -beratern begleitet die Freizeit. Sie unterstützen kompetent beim Blutzucker- und Insulinmanagement und sorgen für ein sicheres Umfeld.
- **Spiel, Sport und Abenteuer:** Ob spannende Geländespiele, sportliche Aktivitäten oder ein gemütlicher Abend am Lagerfeuer – der Spaß steht im Vordergrund. Die medizinische Betreuung wirkt im Hintergrund und ermöglicht unbeschwertere Erlebnisse.
- **Lernen im Miteinander:** Im Austausch mit Gleichaltrigen und Fachkräften erweitern die Kinder ganz nebenbei ihr Wissen über den Umgang mit Diabetes. Spielerisch gewinnen sie Sicherheit im Alltag – vom Kohlenhydrate-Schätzen bis zur Nutzung von Insulinpumpe und/oder CGM-Sensor.

Auch 2026 werden bundesweit wieder hervorragend organisierte und intensiv betreute Diabetes-Freizeiten angeboten – eine wertvolle Erfahrung für Kinder und eine große Entlastung für Eltern.

Die Top-Plattformen:

- **Diabetes-Kids.de:** Die größte deutsche Plattform für betroffene Familien.
- **Diabetikerbund.de:** Die Landesverbände mit eigenen Camps.
- **Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher (mein-bdkj.de):** Ein spezialisierter Verein mit eigenem Ferienlager.

Weitere Informationen sowie eine Auflistung von Diabetes-Freizeiten können Sie nachlesen auf www.diabetiker.info/Diabetes-Freizeiten.



Bild KI-generiert

Neues Diabetesfachgeschäft in Wiesbaden



Wir wachsen weiter: Seit dem 23. März ist DIASHOP mit einem neuen Diabetesfachgeschäft in der Bleichstr. 1 in 65183 Wiesbaden vertreten. Mit dem zusätzlichen Standort möchten wir noch näher an unseren Kundinnen und Kunden sein und ihnen eine persönliche, kompetente Betreuung vor Ort bieten.

Das neue Fachgeschäft schafft mehr Raum für individuelle Beratung, moderne Versorgungslösungen und unseren umfassenden Service rund um das Diabetesmanagement. So können wir noch gezielter auf die Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden eingehen und unseren Service kontinuierlich weiter ausbauen.

Wir freuen uns, Sie in einem unserer zahlreichen Fachgeschäfte persönlich zu beraten, eine Übersicht finden Sie unter:
www.diashop.de/diabetes-fachgeschaeft

DEN BLUTZUCKER ZUVERLÄSSIG IM BLICK – MIT DEM TESTSIEGER CONTOUR® NEXT

Das Blutzuckermesssystem Contour® Next steht für präzise und komfortable Blutzuckermessung im Alltag. Dank der innovativen Contour® Next Sensoren liefert das Gerät hochgenaue Messergebnisse und unterstützt Menschen mit Diabetes dabei, ihre Therapie sicher zu steuern. Besonders praktisch: Das Messgerät benötigt nur eine sehr kleine Blutmenge und liefert bereits nach wenigen Sekunden ein zuverlässiges Ergebnis.

Ein großer Vorteil ist die intelligente Nachfülloption, die es ausschließlich bei Contour® Blutzuckermessgeräten gibt: Reicht die Blutmenge beim ersten Mal nicht aus, kann derselbe Teststreifen erneut befüllt werden. Das spart Teststreifen, reduziert Abfall und nimmt Druck aus der Messsituation – für mehr Gelassenheit im Alltag mit Diabetes. Zudem überzeugt das



Gerät durch seine einfache Bedienung, das übersichtliche Display, hilfreiche Markierungsfunktionen für Mahlzeiten und ein intuitives Ampelfarbensystem zur sofortigen Einordnung des Messergebnisses, das die Blutzuckeranalyse erleichtert.

Auch unabhängige Tests bestätigen die Qualität: Das Contour® Next Messsystem wurde im Test der Stiftung Warentest (Ausgabe 11/2024) mit der hervorragenden Gesamtnote „sehr gut (1,2)“ als Testsieger ausgezeichnet und überzeugte insbesondere in den Bereichen „Blutzuckermessung“ und „Handhabung“. Mit seiner Kombination aus hoher Messgenauigkeit, anwenderfreundlicher Technik und smarten Funktionen ist das Messgerät ein verlässlicher Begleiter für Menschen mit Diabetes – für mehr Sicherheit und Komfort bei der täglichen Blutzuckerkontrolle.



Neuer AGDT-Steckbrief: Orientierung für werdende Mütter

Die Arbeitsgemeinschaft Diabetes & Technologie (AGDT) hat ihren Steckbrief zur Schwangerschaft aktualisiert. Darin fasst die AGDT für das Behandlungsteam neue Erkenntnisse zur Nutzung moderner Diabetestechnologien zusammen – besonders zu automatisierten Insulindosierungssystemen (AID).

anpassen und dies eng mit dem Diabetes-Team besprechen.

Nach einer Schwangerschaft mit Gestationsdiabetes ist eine strukturierte Nachsorge besonders wichtig. Der **Nachsorgepass Gestationsdiabetes** unterstützt dabei, empfohlene Kontrolluntersuchungen,



Die Hinweise unterstützen dabei, Einstellungen und Therapieziele in den verschiedenen Schwangerschaftsphasen gut abzustimmen. Ziel ist eine möglichst stabile Glukoseeinstellung und damit mehr Sicherheit für Mutter und Kind. In dieser besonderen Lebensphase gelten jedoch andere Anforderungen. Wer schwanger ist oder eine Schwangerschaft plant, sollte die eigenen Zielwerte und den Technikeinsatz regelmäßig überprüfen und individuell

Blutzuckerwerte und Arzttermine übersichtlich festzuhalten. Dieser ist kostenlos bei DIASHOP erhältlich.

Den aktualisierten Steckbrief zur Schwangerschaft können Sie auf der Website der Arbeitsgemeinschaft Diabetes & Technologie (AGDT) herunterladen.

www.diabetes-technologie.de



Dringende Information zum Dexcom G6

Der Wechsel steht bevor – notwendige technische Einweisung für Sie bei DIASHOP

Der Dexcom G6 Sensor wird bis Ende 2026 durch den Dexcom G7 Sensor abgelöst. Bereits jetzt ist der Wechsel auf den weiterentwickelten Dexcom G7 Sensor für Sie möglich. Wichtig für eine Versorgung mit dem Dexcom G7 ist die Durchführung einer technischen Einweisung.

Der Dexcom G7 bietet viele neue Vorteile

- Bisher kleinster Sensor von Dexcom durch die Kombination von Sensor und Transmitter – 60 % kleiner als Dexcom G6
- Kürzere Aufwärmphase – nur noch rund 30 Minuten bis zur ersten Messwertanzeige
- 12 Stunden „Extra-Wechselzeit“ und flexibler Wechsel zwischen Anzeigesystemen möglich



So erhalten Sie Ihre technische Einweisung vor Ort und auch online:

DIASHOP bietet vor Ort die technische Einweisung in den Dexcom G7 an

Nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung in allen DIASHOP Fachgeschäften. Zuverlässig und unkompliziert unterstützt unser Team Sie bei der Organisation des Wechselprozesses. Auch die notwendige technische Einweisung kann direkt vor Ort erfolgen.

Online-Angebot zum Wechsel auf den Dexcom G7 auf diashop.digital

Zusätzlich bieten wir Online-Veranstaltungen rund um den Wechsel von Dexcom G6 auf Dexcom G7 an. Sie erhalten kompakt wichtige Informationen für einen sicheren und einfachen Umstieg. Die technische Einweisung erfolgt für alle Nutzer – mit und ohne Insulinpumpe, unabhängig vom aktuellen Anbindungsstatus. So sind auch AID-Nutzer bestens auf den Wechsel vorbereitet.

„Gut vorbereitet auf den Dexcom G7 – Information und technische Einweisung für Nutzer des Dexcom G6 Sensors“

22.04.2026 – 18:00 Uhr

07.05.2026 – 18:00 Uhr

16.06.2026 – 10:00 Uhr

Zu den Veranstaltungen können Sie sich unter dem folgenden Link anmelden: www.diashop.de/diabetestechnik-live-erleben

Termin einfach vereinbaren

Vereinbaren Sie alternativ Ihren individuellen Termin in Ihrem DIASHOP Fachgeschäft vor Ort oder für eine Online-Einweisung unter dexcom@diashop.de. Wir freuen uns, Sie zu unterstützen!



WANDERN MIT GESUNDEN FÜSSEN: WARUM FUSSPFLEGE BESONDERS BEI DIABETES ENTSCHEIDEND IST



Gehen ist mehr als Fortbewegung

Seit einigen Jahren erfreut sich das Wandern wieder großer Beliebtheit und das aus gutem Grund – Wandern ist einfach, es braucht keine komplizierte Technik, kein spezielles Vorwissen. Kaum eine andere Aktivität verbindet Bewegung, Naturerlebnis und mentale Erholung so mühelos. Unterwegs zu sein bedeutet, den eigenen Rhythmus wiederzufinden. Gleichzeitig wirkt sich regelmäßiges Gehen positiv auf die Gesundheit aus: Es stärkt Herz und Kreislauf, fördert Ausdauer, reduziert Stress und unterstützt sowohl Stoffwechsel als auch psychisches Wohlbefinden.

Bewegung beginnt bei den Füßen

Wer viel zu Fuß unterwegs ist, merkt schnell: Gesunde Füße sind dafür die Grundlage. Gerade beim Wandern – egal ob kurz oder lang – sind die Füße hohen Belastungen ausgesetzt. Reibung, Wärme und langanhaltender Druck können zu unterschiedlichen Beschwerden führen und die Haut stark beanspruchen. Für Menschen mit Diabetes ist das Thema Fußgesundheit besonders wichtig. Veränderungen an den Füßen, etwa durch vermehrtes Schwitzen, verminderte Schmerzempfindlichkeit, Druckstellen oder sehr trockene Haut, können Hinweise auf eine diabetische Neuropathie sein. Dabei sind die Nerven geschädigt, was unter anderem die Wahrnehmung und Regulation der Hautfunktionen beeinträchtigen kann. Das Problem:

Eine geschwächte Hautbarriere begünstigt Infektionen durch Pilze oder Bakterien, und selbst kleine Blasen oder feine Hautrisse können sich bei Menschen mit Diabetes schneller zu ernsthaften Komplikationen entwickeln. Trotzdem ist Wandern auch für Menschen mit Diabetes sehr empfehlenswert – vorausgesetzt, die Füße werden dabei besonders gut beachtet. Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf den Blutzuckerspiegel aus und verbessert die Insulinempfindlichkeit. Mit der richtigen Vorbereitung, passendem Schuhwerk, passenden Socken und aufmerksamer Fußpflege steht einer Wanderung nichts im Weg.

Wichtige Grundregeln und nützliche Tipps

- **Fußkontrolle:** Vor und nach jeder Wanderung Füße sorgfältig auf Blasen, Rötungen oder kleine Verletzungen prüfen. Besonders eignet sich hier der Ruck Fußkontroll-Spiegel (erhältlich bei DIASHOP).
- **Schweißfüße & Pflege:** Füße sauber und trocken halten, aber regelmäßig eincremen, um trockene Haut und Hornhaut zu vermeiden.

- **Schuhwerk & Socken:** Gut eingelaufene, passende Wanderschuhe tragen, die keine Druckstellen verursachen. Spezielle, atmungsaktive Socken ohne störende Nähte oder enge Gummis und Wechselsocken einpacken. Eine große Auswahl an geeigneten Socken für Menschen mit Diabetes finden Sie im DIASHOP Onlineshop.
- **Warnsignale:** Kribbeln, Taubheitsgefühle oder das Gefühl, „wie auf Watte zu gehen“, können Anzeichen einer Neuropathie sein und sollten ärztlich abgeklärt werden.

Wandern ist weit mehr als Bewegung – es ist die Möglichkeit, seine Umwelt bewusster wahrzunehmen. Wer seine Füße pflegt, auf das richtige Schuhwerk achtet und die Herausforderungen, die der Diabetes mit sich bringt, ernst nimmt, schafft die beste Grundlage für unbeschwerte Wege. Dann wird jeder Schritt, ob auf Bergpfaden, Waldwegen oder durch pulsierende Städte, zu einem Gewinn für Körper und Geist. Die richtige Fußpflege finden Sie in unseren Diabetes-Fachgeschäften oder in unserem Onlineshop unter: www.diashop.de/markenshop/callusan

DiaChance e. V. – gemeinsam stark

Der Verein DiaChance e. V. unterstützt Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes sowie ihre Familien im Bergischen Land. Gegründet von Stefanie Hamidovic, selbst betroffene Mutter, bietet der Verein Austausch, Information und Mut für den Alltag mit Diabetes. In regelmäßigen Treffen teilen Familien ihre Erfahrungen, erhalten praktische Tipps zur Therapie und stärken sich gegenseitig. Freizeitaktionen und Schulungen fördern Selbstvertrauen, Eigenverantwortung und Gemeinschaft.

Darüber hinaus schult DiaChance e. V. Betreuungspersonen, Mitarbeitende in Kindertagesstätten und Schulen sowie Integrationskräfte. Ziel ist es, ein sicheres und verständnisvolles Umfeld für die Kinder zu schaffen und allen Beteiligten mehr Handlungssicherheit im Umgang mit Diabetes zu geben. Regelmäßige Kinder- und Jugendkurse in Kooperation mit dem Sana Klinikum in Remscheid unterstützen die jungen Betroffenen dabei, ihre Erkrankung altersgerecht zu verstehen und zunehmend selbstständig damit umzugehen. DiaChance zeigt: Mit Zusammenhalt, Wissen und Zuversicht lässt sich der Alltag mit Diabetes aktiv und positiv gestalten – für mehr Sicherheit und Lebensqualität.

Weitere Informationen zur Selbsthilfegruppe und deren Aktivitäten finden Sie unter: www.diachance.de



UNERSETZLICH

Insulinpumpe vs. Bauchspeicheldrüse 1:0 ... Microzellen kann man nachkaufen, Betazellen nicht.

Impressum

Herausgeber: DIASHOP GmbH
Galileostr. 1, 82131 Gauting-Unterbrunn
Tel.: 089/8955679-0
E-Mail: redaktion@diashop.de

Verantwortlich: Andrea Reckert
Redaktion: Stephanie Promoli, Tanja Gensberger, Stefanie Blockus, Ulrike Thurm, Bettina Mittermeier
Med. Fachredaktion: Dr. med. Iris Dötsch, Berlin
Gestaltung: Bloom GmbH, München
Redaktionelle Bilder: Adobe Stock, Shutterstock, DIASHOP



KEINE ZUZAHLUNG auf Diabetesbedarf

Fordern Sie einen portofreien Rückumschlag für Ihr Rezept an.

DIASHOP – Ihr Fach- & Versandhändler für Diabetesbedarf

Wir liefern Ihren Diabetesbedarf nach Hause – zuzahlungsfrei

- Teststreifen, Pennadeln, Insulinpumpen- und CGM-Zubehör
- Versandkostenfrei bei Bestellung mit Rezept
- Diabetes-Fachgeschäfte bundesweit: www.diashop.de/diabetes-fachgeschaeft

DIASHOP unterstützt Projekt in Gambia



Gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen, gehört zum Selbstverständnis von DIASHOP. Deshalb fördern wir gerne Initiativen und Projekte, die sich für Menschen mit Diabetes stark machen.

Das Diabetes-Projekt The Gambia e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Menschen mit Diabetes im westafrikanischen Staat Gambia unterstützt. Besonders Kinder und Jugendliche erhalten lebenswichtige Medikamente, Blutzuckermessgeräte sowie Schulungen für einen sicheren Umgang mit ihrer Erkrankung. Da die medizinische Versorgung vor Ort oft nicht ausreichend gewährleistet ist, leistet der Verein einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen: „Hilfe kommt bei den Menschen direkt an“, so Roland Schindler, Vorsitzender des Vereins. Die Arbeit wird überwiegend durch Spenden, Mitgliedsbeiträge und Patenschaften finanziert.

Weitere Informationen zum Projekt sowie Möglichkeiten zur direkten Spende finden Interessierte auf der offiziellen Website www.diabetes-projekt-gambia.de.

PRODUKT-TIPP

Reichhaltige Pflege für beanspruchte Füße

13,95 €



Callusan rapid (C7) Cremeschaum – 5 % Urea für pilzempfindliche Haut / 125 ml mit Urea und Sheabutter

Vorbeugende Creme gegen Pilzbefall durch eine spezielle Kombination wertvoller Extrakte.



13,95 €

Callusan fresh (C5) Cremeschaum – bei feuchten und leicht schwitzenden Füßen / 125 ml mit Erdmandelöl und Allantoin

Nachhaltige 4-fach-Pflege bei feuchten und leicht schwitzenden Füßen.

DIASHOP
Bestens beraten, bestens versorgt.